

**Oferte sociale în Copenhagen**  
**Pentru persoane fără număr social danez (card galben)**

Listă actualizată în mai, 2022

**ADĂPOSTURI DE NOAPTE**

Pentru dormit	Orele de deschidere	Perioada	Servicii oferite
<b>Café Klare</b> (doar pentru femei daneze sau cetățeni UE cu probleme sociale) Lyrskovgade 2, 1758 KBH V Tel: 36 46 46 01 Capacitate: 20	În fiecare noapte (19.15 - 10.00)  <b>Doar marți</b> (from 19.15 - 14.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dormit</li> <li>• Mâncare</li> <li>• Duș</li> <li>• Spălat de haine</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>DOAR PENTRU FEMEII!</b></p>
<b>Grace Hostel</b> Trebuie sunat înainte pentru evaluare Lukas - 24 75 01 35 sau Martina - 51 68 54 39			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suport pentru migranți cu cetățenie EU, motivați să se stabilească în DK ca și lucrători (se aplică anumite cerințe)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>ESTE NECESAR SĂ SUNAȚI ÎNAINTE DE A TRIMITE PERSOANE LA HOSTEL</b></p>
<b>Hillerødgade K. Korshær - Cafeneaua de noapte</b> (doar pentru cetățeni danezi și migranți EU cu probleme sociale) Hillerødgade 64, 2200 KBH N Tel: 38 34 81 25 Capacitate: 20	În fiecare noapte (24.00-10.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dormit</li> <li>• Mâncare</li> <li>• Duș</li> <li>• Câini sunt permiși</li> <li>• Spălat de haine</li> </ul>
<b>Lærkehøj</b> (doar pentru cetățeni danezi și migranți EU cu probleme sociale) Lindevangs Alle 9, 2000 Frederiksberg Tel: 38 32 32 00  Capacitate: 13	Luni - vineri (22.15- 11.00)  Sâmbătă și duminică ( 22.15- 10.45)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mâncare</li> <li>• Dormit</li> <li>• Spălat de haine</li> </ul>
<b>Stengade K. Korshærs - Night Café</b> (doar pentru cetățeni danezi și migranți EU cu probleme sociale) Stengade 40, 2200 KBH N Tel: 35 36 78 45 (from 21.15 to 07.15) Capacity: 20	În fiecare noapte (22.00- 07.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dormit</li> <li>• Mâncare</li> <li>• Spălat haine</li> </ul>
<b>Sundholm</b> (doar pentru cetățeni danezi și migranți EU cu probleme sociale) Sundholmsvej 16, 2300 Amager/KBH S. Tel: 33 17 67 18  Capacitate: 30	În fiecare noapte (22.00- 07.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dormit</li> <li>• Duș</li> </ul>

## Mâncare, duș, spălat de haine

Unde poți să mănânci, faci duș și să speli haine	Ore de deschidere	Perioadă	Servicii
<b>Bespisningen Blågårdsgade Sogn</b> Stengade 40, 2200 KBH N Tel: 61 61 27 53	Marți & Joi (12.00 - 14.00)	Permanent	• Mâncare gratis
<b>Den Mobile Café (Project Udenfor)</b> Diverse stații Tel: 33 42 76 00	Luni - Vineri (17.00 - 20.00)	Permanent	• Mâncare gratis
<b>Exist - Night Light Café</b> În cripta bisericii Elias, Vesterbro Torv	Noaptea dintre miercuri și joi (24.00 - 03.00)	Permanent	• Un loc de odihnă pentru femeile nigeriene ce lucrează în prostituție • Puțină mâncare
<b>Fedtekælderen Kirkens Korshær</b> Overgaden oven Vandet 6A, KBH K Tel: 32 54 56 08	Luni - Vineri (08.00 - 12.00)	Permanent	• Mic dejun gratis • Haine • Duș • Încărcare de telefoane • Spălat haine: 20 kr
<b>Grace - Morningcafe</b> Griffenfeldsgade 54, 2200 KBH N Tel: 28 47 05 30	În fiecare dimineață (07.30 - 11.00)	Permanent	• Mâncare caldă • Cafea și ceai • Încărcare de telefoane • Haine
<b>Hotel Jens - Day shelter</b> Drejervej 6, 2400 KBH NV Tel: 50 52 28 80	Luni (09.30 - 13.00)  Marți - Vineri (9.30 - 14.00)  Duminică (10.00 - 14.00)	Permanent	• Prânz: 25 kr
<b>Hugs &amp; food</b> (pentru oameni fără adăpost cu dependențe de substanțe sau alcool și/sau cu probleme de sănătate mintală) Turesensgade 21, 1368 KBH K Tel: 51 17 05 17/ 30 32 88 90	Luni - Vineri (10.00 - 14.00)	Permanent	• Prânz • Cafea
<b>Istedgade 100</b> Istedgade 100, 1650 KBH V	Luni, marți și vineri (08.30 - 11.30)  sâmbătă (17.00 - 19.00) duminică (10.00 - 13.00)	Permanent	• Spălat de haine • Haine • Cafea, ceai, mâncare • Duș • Se poate cumpăra revista Strada & Illegal • Conversații în limba maternă

<b>Kompasset Kirkens Korshær</b> Kæmnervej 1, 2400 KBH NV Tel: 21 53 54 86 / 24 79 25 20	Luni – Joi (09.00 – 15.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cafea/ceai</li> <li>• Duș și odihnă</li> <li>• Dulapuri/Seif</li> <li>• Spălat de haine în fiecare marți</li> <li>• Încărcare de telefoane.</li> </ul>
<b>Mariatjenesten</b> Istedgade 20, 1650 NBH V Tel: 51 83 47 10	Luni – Vineri (11.30-16.00) Luni, marți și joi (19.00-22.30) Duminică (19.00 – 21.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cafea/ceai: 2 kr.</li> <li>• Puțină mâncare/prăjituri</li> <li>• Încărcare de telefoane</li> <li>• Dormit/odihnă</li> <li>• Conversații</li> </ul>
<b>Metodist Kirkens Social Arbejde – Centralmissionen (MSA) – cafeen</b> Rigensgade 21, 1316 KBH K Tel: 28 29 44 62/ 29 85 44 62	Luni- Vineri (09.00 / 14.00)  Saturday (14.00 – 19.30)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cafea</li> <li>• Duș</li> <li>• Haine</li> <li>• Diverse activități</li> <li>• Prânz: 25kr</li> <li>• Prânz gratis marți &amp; joi: 11.45.</li> </ul>

<b>Missionaries of Charity</b> Sigurdsgade 29, 2200 KBH N Tel: 35 85 29 65	Every day (15.00 – 16.00)  <b>ÎNCHIS JOIA!</b>	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mâncare</li> </ul>
<b>Pakhuset Salvation Army</b> Wildersgade 66, 1408 KBH K Tel: 32 54 44 10	Luni – Vineri (09.00 – 13.45)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mâncare</li> <li>• Duș: 5 kr</li> <li>• Lenjerie intimă</li> </ul>
<b>Sjællandsgadebadet (Grace)</b> Sjællandsgade 12 A, 2200 KBH N	Vineri (08.00 – 11.15)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spălat de haine + uscător</li> <li>• Duș</li> <li>• Cafea/puțină mâncare</li> </ul>
<b>Vor Frue Kirke</b> Nørregade 8, 1165 KBH K Tel: Lotte 61 61 62 26 / Susanne 61 61 62 20	<b>Contactați personalul înainte de a veni</b>	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toaletă</li> <li>• Încărcare de telefoane</li> </ul>
<b>YouPeople Kirkens Korshær</b> Folketshus Stengade 50, 2200 KBH N	În fiecare dimineață 07.00 – 10.00	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mic-dejun gratis</li> <li>• Cafea/ceai</li> <li>• Spălat de haine</li> </ul>

## Asistență medicală și servicii de sănătate

Locație	Ore de deschidere	Opening period	Service
<b>Clinica de sănătate Caritas</b> Amerikavej 15C 1. sal 1756 KBH V.	Marți (17.00 – 20.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doctor</li> <li>• Asistente</li> <li>• Consiliere psihologică în diferite limbi</li> </ul>
<b>Echipe psihiatrice stradale</b> Gammel kongevej 33, 1610 KBH V Tel: 51 58 37 89	Luni – Vineri(08.00 – 16.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistente psihiatrice ce oferă asistență</li> </ul>

<p><b>Clinica de sănătate – Crucea Roșie</b> Reventlowsgade 10, 1651 KBH V Tel: 31 71 61 64 (<b>sunăți după ora 12.00</b>)</p>	<p><b>Luni, miercuri și joi</b> (17.00 – 20.00)</p> <p><b>Miercurea:</b> <u>Moasă</u></p> <p><b>Joia:</b> <u>Dentist</u> Săptămâni pare: 17.00-20.00 Săptămâni impare 14.00-16.30 Odd weeks <u>Fizioterapist</u> Săptămâni pare 17.00-20.00</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doctor</li> <li>• Dentist</li> <li>• Psiholog</li> <li>• Psihiatru</li> <li>• Moașe</li> <li>• Fizioterapist</li> <li>• Tratamente (după evaluare medicală)</li> <li>• Informații în diverse limbi străine</li> </ul>
<p><b>Centrul de recuperare Eirsgaard: Crucea Roșie</b> Siljangade 12, 2300 KBH S Tel: Jannie 71 99 88 01 Email: <a href="mailto:jannie.iulin@rodekors.dk">jannie.iulin@rodekors.dk</a> Capacitate: 5</p>	<p><b>Sunăți înainte de a face trimitere</b></p> <p><u>Evaluare este necesară</u></p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistență de coalescență</li> <li>• Odihnă</li> <li>• Dulapuri</li> <li>• Dușuri</li> </ul>
<p><b>Sundhedsrummet</b> Halmtorvet 9D, 1700 KBH V Tel: 28 80 08 17</p>	<p>Luni-Vineri (10.00 – 12.30 &amp; 13.00 – 16.00)</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doctor</li> <li>• Terapeut de picioare Luni &amp; Miercuri (10.00–16.00) Joi (10.00–14.00)</li> </ul>
<p><b>Clinica Sundholm</b> Sundholmsvej 16 2300 København S Tlf: 33 17 67 14 / 29 39 46 68</p>	<p>Luni-Vineri 8.00-10.00 &amp; 11.00-13.00</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistente medicale</li> <li>• Doctor o data pe săptămână</li> </ul>
<p><b>Mødrehjælpen – Consiliere anonimă pentru gravide</b> Abel Cathrines gade 13, 1654 København V Website – chat și informații: <a href="https://moedrehjaelpen.dk/skjult-gravid/home/">https://moedrehjaelpen.dk/skjult-gravid/home/</a> Tel: +45 70 26 31 00 E-mail: <a href="mailto:skjultgravid@moedrehjaelpen.dk">skjultgravid@moedrehjaelpen.dk</a></p>	<p><u>Telefon:</u> Luni: 9-14:00 Marți: 9-16:00 Miercuri: 9-11:30 și 12:30-15:00 Joi: 9-16:30 Vineri: 9-11:30</p> <p><u>Chat:</u> Luni 9-14:30 Marți 9-14:30 Miercuri 12:30-14:30 Joi 9-14:30 Vineri 9-11:30</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pentru femeii care simt că trebuie să își ascundă sarcina.</li> <li>• Consiliere anonimă legată de sarcină, avort, naștere prin chat și telefon</li> <li>• Conversații legate griji, frici și emoții cu consilieri calificați</li> <li>• Verificați pagina web în daneză, engleză, araba, spaniolă, română și thailandeză pentru mai multe informații</li> </ul>
<p><b>Reden International</b> Colbjørnsensgade 12, st. tv. 1652 København V/ Copenhagen  Mobil.: 22 10 21 62</p>	<p>Luni, Marți, Miercuri  Dupăamiază</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Focus pe femeii migrante ce lucrează în prostituție sau care ar putea fi victime ale traficului de persoane.</li> </ul>
<p><b>(Oferta clinicii Caritas în Istedgade 100)</b> Istedgade 100, 1650 KBH V</p>	<p>Duminică* (10.00 - 13.00)</p> <p><i>*aceasta este ziua când un doctor de la Caritas vizitează Istedgade 100. Pentru programul întreg al ofertei Istedgade 100 citiți tabelul la secția "mâncare, duș și spalare de haine"</i></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 duminici/săptămână vine un doctor și o asistentă medicală</li> </ul>

<p><b>(Oferta clinicii Caritas în YouPeople Kirkens Korshær)</b> Stengade 50, 2200 KBH N</p>	<p>Sâmbata* (9.00 – 10.00) 1 dată: 14 mai</p> <p><i>aceasta este ziua când un doctor de la Caritas vizitează Cafeneaua Youpeople. Pentru programul întreg al ofertei YouPeople citiți tabelul la secția "mâncare, duș și spalare de haine"</i></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 sâmbete/săptămână vine un doctor și o asistentă medicală</li> </ul>
--	--	--	--



## LECȚII DE LIMBĂ ENGLEZĂ ȘI DANEZĂ

Location	Opening hours	Opening period	Service
<p><b>Bethesda IKC</b> (Nu este necesară înregistrare sau ID) Rømersgade 17, 1362 KBH K Tel: 33 32 59 39</p>	<p><u>Lecții de daneză:</u> Marți și joi (10.00 – 12.00) <b>DOAR FEMEI</b> (14.00 – 16.00) <b>PENTRU TOATĂ LUMEA)</b> <u>Lecții de engleză:</u> Luni și miercuri (10.00 – 12.00)</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupuri mari</li> <li>• Profesori voluntari</li> <li>• Consiliere legală (prima luni a fiecărei luni)</li> <li>• Prânz Marți și joi la 12.00: 20 kr</li> <li>• Suport pentru rezervare de bilete</li> </ul>
<p><b>Kalejdoskop</b> Frelsens Hær Thorsgade 48A, 2200 KBH N</p>	<p><u>Lecții de daneză:</u> Luni și vineri (09.30 – 12.15, 13.00 – 15.40) Marți și joi (09.30 – 12.15)</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lecții de limbă daneză și societate: 380 kr/lună</li> <li>• Plățiți și vă înregistrați</li> </ul>
<p><b>Kompasset Kirkens Korshær</b> Kæmnervej 1, 2400 KBH NV Tel: 24 79 25 20</p>	<p><u>Lecții de daneză</u> Luni (14.00 – 15.00) <u>Lecții de engleză</u> Joi (12.00 – 13.00)</p>	<p>Întrebați personalul</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lecții de daneză</li> <li>• Lecții de engleză pentru începători și persoane cu capacitate literată redusă</li> </ul>

## CONSILIERE ȘI INFORMAȚII

<p><b>Blisko Mændenes hjem, H17</b> Halmtorvet 17, 1700 KBH Tel: 21276995 (Asger) / 81 88 23 77 (Amina) Contact: telefonic sau personal în H17</p>	<p>Luni și joi (10 -13)</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pentru migranți fără adăpost cu dependență de droguri</li> <li>• Consiliere legată de drepturi, sănătate, utilizarea de droguri etc.</li> <li>• Suport pentru spitalizare sau contact cu familia</li> </ul>
<p><b>Caritas / Consiliere</b> Stenosgade 4A, 1616 KBH V Tel: 22 99 38 18 / Email: raadgivning@caritas.dk</p>	<p>Miercuri (17.00 – 19.30)</p>	<p>Permanent</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consiliere / inclusiv consiliere familială</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suport pentru gestionarea economiei</li> </ul>
<b>Centrul Danez împotriva traficului de persoane</b> Tel: 70 20 25 50	Hotline (08.30 – 16.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consiliere</li> <li>• Suport și asistență pentru victime ale traficului de persoane</li> </ul>
<b>Unitatea pentru persoanele fără adăpost a municipalității Copenhaga – CPH Municipality – Migrant Team</b> Sundholmsvej 26a, 2300 KBH S Tel: Mirka 21 12 90 91 Aga 20 43 97 06 (Recepție 33 17 41 22)	Momentan doar prin telefon (08.00-16.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consiliere</li> <li>• Contact cu autoritățile</li> <li>• Asistență și support pentru reconectarea cu țara de origine</li> </ul>
<b>Kompasset Kirkens Korshær</b> Kæmnervej 1, 2400 KBH NV Tel: 23 35 60 37 / 24 79 25 20	Luni - Joi (09.00 – 12.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consiliere independentă pentru migranți fără adăpost</li> <li>• Suport pentru întocmirea de CV</li> <li>• Comandă de ID Strada, vânzare Strada și Illegal</li> </ul>
<b>Outreach Kompasset</b> Ana și Anna Tel: 24792528 / 24915605	Luni, marți, și joi (09.00 – 16.00) miercuri (11.00 – 17.00) vineri (9.00 – 15.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consiliere mobilă</li> <li>• Acompaniere</li> <li>• Muncă relațională și de contact</li> <li>• Suport cu practicalități</li> </ul>
<b>Lucrul Stradal Vendepunktet</b> Bjarne 51295421 Anders 40431884	Sunați pentru programări		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support în a face referiri, acompaniament și ajutor cu lucruri practice.</li> </ul>
<b>MigrantCenter</b> Bregnerødgade 8, 2200 KBH N Tel: 40 63 85 80	Marți și joi (16.00 – 18.00)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Probleme legate de joburi</li> <li>• Centrul este organizat de uniunea muncitorilor</li> </ul>
<b>Serviciul Crucii Roșii pentru persoane pierdute</b> <a href="mailto:tracing@rodekors.dk">tracing@rodekors.dk</a> tlf.: 3525 9200		Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajutor în a localiza membrii familiei</li> <li>• Pot elibera evidență de arestare</li> <li>• Oferă support pentru membrii familiei</li> </ul>
<b>Reden International</b> Colbjørnsensgade 12, st. tv. 1652 København V/ Copenhagen Mobil.: 22 10 21 62	Luni, marți și joi După/amiaza	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consiliere pentru femei migrante cu focus pe femei în prostituție sau posibile victime ale traficului de persoane</li> </ul>
<b>Stenbroens Jurister – Clinică de consiliere juridică</b> Abel Cathrines gade 21 1654 KBH V Tlf. 33330505 (10-16)	Marți - joi 0 -15)	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consiliere juridică</li> </ul>